

Бърз ориентир по време на хранене

За бебета под една година • Пауза → Наблюдавай → Последвай → Отговори

Повечето трудности с храненето преди първата година се дължат на развитието, а не на инат. Дръжте това подръка край столчето за хранене.

Пауза

Преди да реагирате на отказа от храна, цапането или мрънкането, поемете си въздух. Нищо не изисква моментална реакция.

Наблюдавай

Умора, никнещи зъбчета, превъзбуда или просто ситост? На тази възраст хаосът около храненето е сигнал на тялото, а не съзнателно поведение.

Последвай

Уловете техния знак и определете следващата си стъпка. Обръщането настрани означава „нахраних се“, а не „инатя се“.

Отговори

Спокойно и с ясна граница: „Приключихме ли? Хайде да изчистим.“ Връзката с детето и структурата вървят ръка за ръка.