

Идеи для игр и занятий

Занятия для активных открытий и координации

6–7 МЕСЯЦЕВ

chikabebe.com

1 Сенсорные открытия

Развивайте мелкую моторику и чувства:

- **Сенсорные бутылочки:** Наполните плотно закрытые пластиковые бутылки водой, блёстками или цветным рисом.
- **Коробка с платочками:** Положите в коробку цветные лоскутки — малышу понравится их вытаскивать.
- **Разные поверхности:** Дайте холодную ложку, шершавую губку или пушистую игрушку.

2 Причина и следствие

Открываем связь между действием и результатом:

- **Прятки с игрушкой:** Спрячьте любимую игрушку под платок на глазах у малыша и предложите найти.
- **Домашний барабан:** Дайте деревянную ложку и пластиковую миску — пусть слышит звук своих движений.

3 Движение и координация

Стимулируйте сидение, повороты и ползание:

- **Вне досягаемости:** Положите интересную игрушку чуть дальше, чтобы потянулся.
- **Переключивание:** Дайте вторую игрушку, чтобы учился переключивать из руки в руку.

4 Речь и социальные игры

Развивайте ранние навыки общения:

- **Разговор у зеркала:** Сядьте вместе перед зеркалом, делайте смешные рожицы и звуки.
- **Эхо звуков:** Когда малыш лепечет («ба-ба», «да-да»), повторяйте за ним с улыбкой.

Важно на этом этапе:

В 6–7 месяцев малыши активно тянут всё в рот. Убедитесь, что все игрушки безопасны, чисты и не имеют мелких деталей, которые можно проглотить!