

Идеи для игр и занятий

Занятия для тянущихся ручек и открытий

5 МЕСЯЦЕВ

chikabebe.com

1 Тянемся и хватаем

Ручки начинают искать:

- **Игрушка в пределах досягаемости:** Держите её на расстоянии вытянутой руки.
- **Хватаем ножки:** Лёжа на спинке, помогите поймать стопы.
- **Лёгкая погремушка:** Подайте и подождите, пока схватит сам.

2 Перекаты

Движение начинается с интереса:

- **Игрушка сбоку:** На животе положите её чуть в стороне.
- **Зовите по имени:** Сядьте сбоку, чтобы малыш повернулся к вам.
- **Много места:** Расстелите одеяло на полу.

3 Звуки и разговор

Малыш уже «разговаривает» с вами:

- **Диалог:** Когда лепечет, подождите и ответьте.
- **Песенки с жестами:** Хлопайте его ладошками в ритме.
- **Смешные звуки:** Фырканье, цоканье, «бр-р-р».

4 Новые ощущения

Знакомство всеми чувствами:

- **Разные текстуры:** Мягкая ткань, гладкое дерево, шуршащая бумага.
- **Прорезыватели:** Безопасные и хорошо вымытые.
- **Сидение с опорой:** Недолго, между подушками, и вы рядом.

Важно на этом этапе:

В 5 месяцев малыш тянет в рот всё подряд — так он познаёт мир. Проверяйте, чтобы игрушки были чистыми, прочными и достаточно крупными, чтобы их нельзя было проглотить.