

Идеи за игри и забавления

Занимания за протягане и откриване

5 МЕСЕЦА

chikabebe.com

1 Протягане и хващане

Ръчичките започват да търсят:

- **Играчка в обсега:** Дръжте я на ръка разстояние за хващане.
- **Хващане на крачета:** По гръб — помогнете му да хване стъпалата си.
- **Лека дрънкалка:** Подайте я и изчакайте да я хване сам.

2 Търкаляне

Движението започва с интерес:

- **Играчка встрани:** По корем — поставете я малко настрани.
- **Викайте го по име:** Седнете отстрани, за да се обърне към вас.
- **Много пространство:** Постелете одеяло на пода.

3 Звуци и разговор

Бебето вече „говори“ с вас:

- **Диалог:** Когато бърбори, изчакайте и отговорете.
- **Песнички с жестове:** Пляскайте с ръчичките му в ритъм.
- **Смешни звуци:** Пръхтене, цъкване, „бр-р-р“.

4 Нови усещания

Опознаване с всички сетива:

- **Различни текстури:** Мек плат, гладко дърво, хрущяща хартия.
- **Играчки за захващане:** Безопасни и добре измити.
- **Седене с опора:** Кратко, между възглавници и с вас до него.

Важно за периода:

На 5 месеца бебето слага всичко в устата — така опознава света. Проверявайте дали играчките са чисти, здрави и достатъчно големи, за да не бъдат погълнати.