

Идеи для игр и занятий

Весёлые и полезные занятия для развития чувств

4 МЕСЯЦА

chikabebe.com

1 Сенсорные открытия

Развивайте осязание и любопытство с новыми текстурами:

- **Волшебный платок:** Дайте мягкий пушистый платок или шёлковый шарфик.
- **Кухонные секреты:** Дайте потрогать гладкую деревянную ложку или силиконовую лопатку.
- **Шуршащие звуки:** Пошуршите пергаментной бумагой рядом с малышом.

2 Новый взгляд на время на животе

Сделайте время на животе ещё интереснее:

- **Зеркальный мир:** Поставьте безопасное детское зеркало — малыши любят смотреть на «другого малыша».
- **Водный поднос:** Налейте немного прохладной воды на неглубокий поднос или возьмите водный коврик с плавающими фигурками.

3 Звуки и первый смех

Стимулируйте слух и общение:

- **Игра «Ку-ку»:** Спрячьте лицо за платком — первые искренние улыбки.
- **Песенки и ритм:** Пойте и мягко двигайте его ручками в ритме.
- **Смешные звуки:** Издавайте забавные звуки ртом (жужжание, цоканье).

4 Зрительные сюрпризы

Тренируйте фокус и прослеживание взглядом:

- **Мыльные пузыри:** Пускайте пузыри над малышом — они медленно движутся и блестят.
- **Сенсорная прогулка по дому:** Носите малыша и показывайте яркую картину, окно или комнатное растение.

Совет дня:

В 4 месяца малыши быстро переутомляются. Любой игры в 5–10 минут вполне достаточно. При первых признаках усталости (зевает, отводит взгляд) дайте время отдохнуть!