

Идеи за игри и забавления

Забавни и полезни занимания за стимулиране на сетивата

4 МЕСЕЦА

chikabebe.com

1 Сензорни открития

Развивайте допира и любопитството с нови текстури:

- **Вълшебната кърпа:** Подайте мека пухкава кърпа или копринен шал.
- **Кухненски тайни:** Дайте на бебето да пипне гладка дървена лъжица или силиконова шпатула.
- **Шумящи звуци:** Набръчкайте пергаментова хартия близо до него.

2 Нов обрат по корем

Направете времето по корем (Tummy Time) още по-интересно:

- **Огледален свят:** Поставете безопасно детско огледало пред него — бебетата обожават да гледат „другото бебе“.
- **Водна табла:** Сипете малко хладка вода в плитка табла или използвайте воден килим с плуващи фигурки.

3 Звуци и първи смехове

Стимулирайте слуха и социалното общуване:

- **Игра на „Ку-ку“:** Скрийте лицето си зад кърпа за първите искрени усмивки.
- **Песни и ритъм:** Пейте песнички и движете нежно ръчичките му в ритъм.
- **Забавни звуци:** Правете шеговити звуци с уста (бръмчене, цъкване).

4 Визуални изненади

Тренирайте фокуса и проследяването с поглед:

- **Сапунени балончета:** Пускайте балончета над него — те се движат бавно и блестят.
- **Сензорна разходка у дома:** Носете го на ръце и му покажете ярка картина, прозорец или стайно растение.

Съвет за деня:

На 4 месеца бебетата се преуморяват бързо. Всяка игра с продължителност от 5–10 минути е напълно достатъчна. При първите знаци на умора (прозяване, извъръщане на погледа) дайте време за почивка!