

Идеи для игр и занятий

10–12 МЕСЯЦЕВ

Занятия перед первыми шагами и вокруг них

chikabebe.com

1 Вставание и шаги

Сила приходит с повторением:

- **Вдоль мебели:** Игрушка на краю дивана — шаг за шагом.
- **Игрушка-каталка:** Устойчивая тележка или коробка.
- **Присесть и встать:** Поднять игрушку с пола.

2 Класть и складывать

Ручки становятся ловкими:

- **Коробки для закидывания:** Крупные предметы в коробку с большим отверстием.
- **Башня из мягких кубиков:** Построить и разрушить вместе.
- **Вкладывающиеся стаканчики:** Один в другой.

3 Книги и музыка

Ритм и слова с первого дня:

- **Книжка с картинками:** Покажите и назовите: собака, мяч, машина.
- **Танец:** Включите музыку и покачивайтесь вместе.
- **Игра на инструментах:** Погремушка или кухонный барабан.

4 Подражание

Маленький ученик смотрит и повторяет:

- **Настоящие вещи:** Дайте чашку, щётку, игрушечный телефон.
- **Поцелуй и «пока»:** Показывайте жесты и повторяйте.
- **Первые слова:** «Мама», «дай» — радостно повторяйте.

Хорошо знать:

Каждый малыш идёт в своём темпе — кто-то в 9 месяцев, кто-то в 15. Игра без давления и сравнений — лучший подарок, который вы можете ему сделать.